

			MIÉRCOLES 01-11-23	JUEVES 02-11-23	VIERNES 03-11-23
1° <small>Alérgenos</small>			FESTIVO	Crema de calabacín 12	Coditos napolitana 1
2° <small>Alérgenos</small>				Merluza orly con ensalada de tomate 1-4	Filetes rusos con zanahoria al vapor 1-6-12
POSTRE <small>Alérgenos</small>				Lácteo 7	Fruta

	LUNES 06-11-23	MARTES 07-11-23	MIÉRCOLES 08-11-23	JUEVES 09-11-23	VIERNES 10-11-23
1° <small>Alérgenos</small>	Lentejas con verduras 12	Macarrones a la boloñesa 1	Arroz con tomate	Alubias estofadas 12	Crema de verduras 12
2° <small>Alérgenos</small>	Empanadillas de bonito con ensalada 1-4	Pollo asado al limón con patatas 12	Guiso de magro con verduritas 12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 3	Merluza al horno al ajo y perejil con dados de calabacín 4
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 13-11-23	MARTES 14-11-23	MIÉRCOLES 15-11-23	JUEVES 16-11-23	VIERNES 17-11-23
1° <small>Alérgenos</small>	Caldero de arroz con pollo	Crema de zanahorias 12	Espirales con chorizo 1	Sopa de cocido 1-9-12	Patatas con costilla 12
2° <small>Alérgenos</small>	Lomo fresco con ensalada de tomate	Albóndigas a la jardinera 1-6-12	Merluza al horno con zanahorias a la crema 4-7	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	Buñuelos de pescado en salsa verde 1-4-14
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 20-11-23	MARTES 21-11-23	MIÉRCOLES 22-11-23	JUEVES 23-11-23	VIERNES 24-11-23
1° <small>Alérgenos</small>	Alubias con verduras 12	Crema de calabacín 12	Coditos a la napolitana 1	Lentejas con estofadas 12	Arroz con tomate
2° <small>Alérgenos</small>	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 3	Sajonia de lomo con arroz pilaf	Pollo al horno con patatas dado	Merluza orly con zanahoria al vapor 1-4	Filetes rusos con judías verdes salteadas 1-6-12
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 27-11-23	MARTES 28-11-23	MIÉRCOLES 29-11-23	JUEVES 30-11-23	VIERNES 01-12-23
1° <small>Alérgenos</small>	Crema de verduras 12	Macarrones con chorizo 1	Alubias pintas con zanahoria 12	Patatas guisadas con costilla	Sopa de cocido 1-9-12
2° <small>Alérgenos</small>	Cordón bleu de pavo con patatas dado 1-6-7	Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12	Salchichas caseras con arroz pilaf 12	Empanadillas de bonito con ensalada de lechuga y tomate 1-4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfitos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramuces

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuets
10:Mostaza

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041